



**Im Mittelpunkt des Interesses:** Faris Al-Sultan (links) wird beim Interview mit Sprecher Roland Balzer von Fotografen und Fernseherteams belagert. Nur noch ein paar Jahre, dann darf der Nachwuchs selbst starten (oben) und ist – bei guter Vorbereitung – auch ein wenig fitter als die beiden Triathleten (rechts), die bei der Zielankunft doch deutlich angeschlagen sind. Foto: Bösl (2), von Kapff



## Neuaufgabe im nächsten Jahr

Ingolstädter Triathlon wird 2011 durch Bayerische Meisterschaft und Staffeln aufgewertet

Von Gerhard von Kapff

**Ingolstadt (DK) Der Ingolstädter Triathlon wird keine Eintagsfliege bleiben. Einen Tag nach der erfolgreichen Premiere am Baggersee verkündete Veranstalter Gerhard Budy, dass das Sportereignis im kommenden Jahr sogar noch ausgeweitet wird.**

1300 Sportler hatten sich am Sonntag teils packende Wettkämpfe rund um den Baggersee geliefert. Vor allem Faris Al-Sultan begeisterte Zuschauer und Athleten gleichermaßen mit seinem Start-Ziel-Sieg in 1:53:36 Stunden. Bei den Frauen kam in der olympischen Disziplin (1,5 Kilometer Schwimmen, 40 Kilometer Radfahren und 10 Kilometer Laufen) die Grassauerin Heike Funk als Siegerin (2:19:42) ins Ziel. Die 42-Jährige war sehr angetan von der Organisation und dem Streckenverlauf. „Das wird auch im nächsten Jahr ein Selbstläufer“, prophezeite sie. Bereits in diesem Jahr musste die Meldeliste

schon nach wenigen Tagen geschlossen werden. Im kommenden Jahr stehen allerdings gut 150 Startplätze mehr zur Verfügung, sagt Budy: „Die Polizeimeisterschaften finden nur alle zwei Jahre statt und diese Starter fehlen im kommenden Jahr.“ Dafür hat der Polizeibeamte das Angebot erhalten, die Bayerischen Meisterschaften im Rahmen des Ingolstädter Triathlons auszurichten. „Peter

Pfaff, der Präsident des Bayerischen Verbandes, hat angefragt, ob ich mir das vorstellen könnte“, verrät Budy.

Klar ist außerdem, dass der Ingolstädter Triathlon im nächsten Jahr eine Aufwertung erfahren wird. „Es wird zusätzlich zum normalen und dem Jedermann-Triathlon einen Jugend-, Schüler- und Staffeltiathlon geben.“ Vor allem auf einen Staffeltwettbewerb warten

die Firmenteams. „Staffeln sind bei anderen Triathlons meist sofort ausgebucht“, weiß Budy. Womit auch die Missverständnisse vom Tisch sein dürften. So hatten sich in diesem Jahr einige Sportler als „Team“ angemeldet und erst zu spät den feinen Unterschied zwischen Staffeln und Team registriert. Während in der Staffel jeder der drei Starter nur in einer Disziplin startet, muss in einem Team je-

der Sportler alle drei Wettkämpfe bestreiten und kommt in eine gemeinsame Wertung. Ein paar zusätzliche Einheiten standen nach dieser Erkenntnis auf dem Trainingsplan.

Nachdem auch der Athlet, der beim Schwimmen des Jedermanntriathlons bewusstlos aus dem Wasser gezogen wurde, wieder wohlauf ist, fiel es Budy leicht, ein positives Fazit zu ziehen. „Ich habe aus-

schließlich positive Resonanzen erhalten“, sagt der Organisator, der sich vor allem darüber freute, dass auch die Anwohner der Radstrecke so viel Verständnis hatten. So mancher verlegte ein spätes Frühstück oder den Frühschoppen nach draußen. Und genoss ein paar autofreie Stunden, während den Athleten der Duft von Grillfleisch um die Nasen wehte.

## „Wir bleiben auf jeden Fall dabei“

**Buxheim (fcg)** Die Sorgen und Zweifel vor der persönlichen Premiere waren groß, aber das Ehepaar Appel aus Buxheim (der DONAUKURIER berichtete im Vorfeld) hat den Ingolstädter Triathlon mit Bravour gemeistert. Peter Appel überquerte nach 2:33:51 Stunden die Ziellinie, seine Frau Rosa hatte ihren Dreikampf aus Schwimmen, Radfahren und Laufen knapp 30 Minuten später erfolgreich

beendet (3:03:29). Vor allem vor dem Schwimmen hatten die Triathlon-Neulinge großen Respekt. Auch das kurzfristige Verbot von Neoprenanzügen und der Schwächeanfall eines Teilnehmers am Jedermann-Triathlon trugen nicht eben zur Beruhigung bei: „Ich habe vor dem Start brutal gefroren und hatte Angst, dass ich im See einen Kälteschock bekomme“, erzählt Rosa Appel. Aber im Wasser sei es

dann gar nicht mehr so kalt gewesen und der Verzicht auf die schützenden Anzüge hatte sogar einen Vorteil: „Ich konnte deshalb Brustschwimmen, das fällt mir viel leichter. Mit Neopren wäre das nicht möglich gewesen.“ Peter Appel hat zwar „beim Schwimmen etwas geschwächelt, aber gefroren habe ich nie“. Auch die Einteilung der Kraft war – anders als befürchtet – kein Problem, die

Appels überquerten die Ziellinie nicht am Limit. „Ich habe mich die ganze Zeit – bis auf eine kurze Ziehen im Oberschenkel auf der Radstrecke – sehr wohl gefühlt. Ich habe auf meinen Körper gehört und war im Ziel gar nicht so sehr erschöpft – und natürlich total euphorisch“, sagt Rosa Appel. Beide loben den Ingolstädter Triathlon in höchsten Tönen: „Ein super Erlebnis, tolle Zu-

schau und viel Unterstützung von den Helfern.“ Deshalb soll der erste Triathlon-Start auch nicht der letzte gewesen sei. „Wir bleiben auf jeden Fall dabei. Ich denke jetzt schon daran, was ich das nächste Mal besser machen möchte“, blickt Peter Appel nach vorne. Und ein Ziel hat er sich auch schon gesteckt: Bei seinem nächsten Start möchte er die 2:30 Stunden knacken.

## TRIATHLON IN ZAHLEN

### Olympische Distanz

#### Männer

**Distanzen: 1,5 Kilometer Schwimmen, 40 Kilometer Radfahren, 10 Kilometer Laufen.**

**AK 20:** 1. Julian Sterner (SV Marienstein) 2:09:54 Stunden, 2. Bastian Glockshuber (TSV Neuburg) 2:13:29, 3. Max Halbritter (FC Beilngries) 2:16:42, 4. Sebastian Gafner (Run&Bike Kelheim) 2:19:31, 5. Sebastian Mahr (SC Delpin IN) 2:19:33, 6. Julian Oesterschlink (DLRG Verl) 2:23:53, 7. Rik Krägeloh (Aichach) 2:26:52, 8. Sebastian Muhr (SV Marienstein) 2:28:56, 9. Jean-Marcel Diegeler (Delphin IN) 2:31:32, 10. Christopher Herzog 2:32:04.  
**AK 30:** 1. Faris Al-Sultan (Team Abu Dhabi Triathlon) 1:53:36, 2. Christian Brader (TV Memmingen) 2:02:03, 3. Stefan Rupprecht (TSV Neuburg) 2:11:21, 4. Christian Wittke (TSV Neuburg) 2:12:17, 5. Jürgen Baumann (FC Beilngries Triathlon) 2:15:30, 6. Hauke Bendt (TS Harburg) 2:17:13, 7. Georg Simson (Solidarität Ismaning) 2:15:40, 8. Ingolf Seifert (Pionierschule Team 2) 2:19:04, 9. Stefan Harwarth (LAFACE Team Weiden) 2:19:28, 10. Robert Schebesta (TSV Oettingen) 2:19:37.  
**AK 35:** 1. Stefan Drexler (SCW München Triathlon) 1:53:36, 2. Christian Brader (TV Memmingen) 2:02:03, 3. Stefan Rupprecht (TSV Neuburg) 2:11:21, 4. Christian Wittke (TSV Neuburg) 2:12:17, 5. Jürgen Baumann (FC Beilngries Triathlon) 2:15:30, 6. Hauke Bendt (TS Harburg) 2:17:13, 7. Georg Simson (Solidarität Ismaning) 2:15:40, 8. Ingolf Seifert (Pionierschule Team 2) 2:19:04, 9. Stefan Harwarth (LAFACE Team Weiden) 2:19:28, 10. Robert Schebesta (TSV Oettingen) 2:19:37.

**AK 35:** 1. Stefan Drexler (SCW München Triathlon) 1:53:36, 2. Christian Brader (TV Memmingen) 2:02:03, 3. Stefan Rupprecht (TSV Neuburg) 2:11:21, 4. Christian Wittke (TSV Neuburg) 2:12:17, 5. Jürgen Baumann (FC Beilngries Triathlon) 2:15:30, 6. Hauke Bendt (TS Harburg) 2:17:13, 7. Georg Simson (Solidarität Ismaning) 2:15:40, 8. Ingolf Seifert (Pionierschule Team 2) 2:19:04, 9. Stefan Harwarth (LAFACE Team Weiden) 2:19:28, 10. Robert Schebesta (TSV Oettingen) 2:19:37.

**AK 40:** 1. Harald Funk (SG Katek Grassau) 2:05:44, 2. Albert Egerer (Tri Team Markisen Ottowitz) 2:09:53, 3. Christian Pickl (PowerBärs Rednitz-Hembach) 2:10:25, 4. Jürgen Metzner (Ski-Club Königsbrunn) 2:10:45, 5. Ralf Schmiedede (SC Delphin Ingolstadt) 2:11:11, 6. Heribert Hofbeck (SC Delphin Ingolstadt) 2:17:42.  
**AK 45:** 1. Josef Diepold (SC Delphin Ingolstadt) 2:15:47, 2. Wolfgang Klausner (Triathlon Karlsfeld) 2:19:40, 3. Andreas Roth (SVG Burgkirchen Triathlon) 2:23:04, 4. Gerhard Schneider (FC Beilngries Triathlon) 2:23:10, 5. Stefan Haberer 2:23:41, 6. Andreas Maaier (MTV Pfaffenhofen) 2:23:54, 7. Klaus Horst (SV Marienstein) 2:25:29.  
**AK 50:** 1. Ernst Roiger (TSV Gaimersheim) 2:26:18, 2. Horst Bacherle (SV Marienstein) 2:30:56, 3. Herbert Bezdeka (Media-Saturn Runners) 2:32:21, 4. Werner Fendt (RSC Aichach) 2:32:30, 5. Gerd Held (RC Vilsbiburg) 2:36:59, 6. Anton Reinsner (RSV Schrobenehausen) 2:40:14, 7. Klaus Giesl (LifePark Max) 2:42:10, 8. Miron Prochazka 2:42:16, 9. Karl Eberle 2:44:20, 10. Roland Muck (Sport IN Team) 2:45:27.

**AK 55:** 1. Karl-Heinz Oberhuber (RC Germania Weißenburg) 2:22:23, 2. Rolf Kruthof (Solidarität Ismaning) 2:32:16, 3. Franz Straßberger (SC Landshut) 2:37:00, 4. Mięcisław (Tri-Team Geisenfeld) 2:53:46, 5. Richard Kuhn (PSV Eichstätt) 2:54:17, 6. Alois Boeld (Etting) 3:18:09.  
**AK 60:** 1. Gottfried Kurzyca (FC Beilngries Triathlon) 2:48:15, 2. Armin Michlbauer (WSV Otterskirchen) 2:52:44, 3. Gerhard Müller (TDM Franken) 2:56:45, 4. Fred Schlickeiser (WSV Otterskirchen) 2:59:22, 5. Günther Maxien 3:23:21, 6. Rudolf Kölsch 4:04:28.

### Frauen

**AK 20:** 1. Jessica Dereser 2:54:54.  
**AK 30:** 1. Anja Arnold 2:36:54, 2. Linn Mehnert (Wacker Burghausen) 2:42:51, 3. Angela Lutz-Brinkmann (Tri-Team Kleinberghofen) 2:43:21, 4. Katrin Mitheis (TSV Neuburg) 2:43:54, 5. Daniela Schützenberger (MTV Pfaffenhofen) 2:48:46, 6. Martina Schiechl (Team Erdinger alkoholfrei) 2:57:24, 7. Svenja Schulz 2:57:49, 8. Kathrin Kolb (Schanzer NRWler) 3:03:29, Kristi Müller (Media-Saturn Runners) 3:08:04, 10. Isabel Wendler (Sport IN Team) 3:09:16.  
**AK 35:** 1. Melanie Ziegler (LV Degendorf) 2:24:49, 2. Sabine Mollus (Charleville Mezieres) 2:25:27, 3. Simone Hüttel (GEH-Punkt Weißenburg) 2:37:26, 4. Kerstin Pak (Oiticon Tri-Team PSV Ingolstadt) 2:38:40, 5. Kathrin Stark (Tri-Team Geisenfeld) 2:39:20, 6. Claudia Platzek (SV Marienstein) 2:42:21, 7. Corinna May (Sport IN Team) 2:54:10, 8. Carola Sattler 3:00:24.  
**AK 40:** 1. Heike Funk (Katek Grassau) 2:19:42, 2. Birgit Nixdorf (DJK Ingolstadt) 2:24:30, 3. Simone Lechner (TSV Oettingen) 2:27:44, 4. Uta Sitterich (MTV Kronberg) 2:35:04, 5. Sabine Höschel (MTV Pfaffenhofen) 2:36:56, 6. Claudia Finkenzeller (Tri-Team Geisenfeld) 2:38:49, 7. Kerstin Wagner (MTV Pfaffenhofen) 2:40:25.  
**AK 45:** 1. Petra Stieger (Twin Neumarkt) 2:25:51, 2. Anita Tietz (SC Delphin Ingolstadt) 2:33:09, 3. Sabine Schlrif (ESV Ingolstadt) 2:43:36, 4. Christiane Schmitz (Solidarität Ismaning) 2:47:46, 5. Iris Bischoff (Lauffreund Sport IN) 2:53:40.

**AK 50:** 1. Elfriede Hofer (FC Beilngries) 2:46:16, 2. Ruth Jocham (Sport in Team) 2:55:05, 3. Angelika Bachmann (MRRCC München) 3:02:55.

### Jedermann Triathlon

**Distanzen: 0,5 Kilometer Schwimmen, 20 Kilometer Radfahren, 5,2 Kilometer Laufen**

**Männer:** 1. Thomas Halbmeier (TSV Mainburg) 1:03:00, 2. Klaus Sterner (SV Marienstein) 1:03:49, 3. Rainer Sasse (Audi-AG) 1:05:01, 4. Ralph Wiener (TSV Wasserburg) 1:05:27, 5. Josef Weber (Audi-AG) 1:05:51, 6. Jürgen Böhm (TSV Gaimersheim) 1:07:05, 7. Jochen Peters 1:07:08, 8. Markus Fischer (Breitschaft Architekten) 1:07:20, 9. Bernhard Tratz (TSV Gaimersheim) 1:08:03, 10. Stefan Wallner (Funkstreife Ingolstadt) 1:08:42, 11. Markus Hutzel (FC Gerolfing) 1:08:43, 12. Andreas Klem



**Das passende Motto** für einen perfekten Triathlon-Tag: „Ihr seid alle Sieger!“ Foto: Bösl

1:08:53, 13. Steffen Apitzsch (SC Delphin Ingolstadt) 1:08:57, 14. Mohamed Mliki 1:09:03, 15. Jakob Seitzl 1:09:29.

**Frauen:** 1. Sonja Heinrich (Audi-AG) 1:12:31, 2. Heike Wiener (TSV Wasserburg) 1:16:15, 3. Nina Schießl (SC Delphin Ingolstadt) 1:17:16, 4. Cordula Jany (MTV Pfaffenhofen) 1:18:09, 5. Tanja Rust 1:18:32, 6. Barbara Rödig (beide HDI TSG Roth) 1:18:56, 7. Karin Kis (Tri-Team Geisenfeld) 1:19:07, 8. Heather Webberley 1:19:40, 9. Kristin Sittig 1:19:42, 10. Bianca Bauer (Tri-Team Geisenfeld) 1:19:43, 11. Linda Kinzel 1:20:01, 12. Julia Schmiedede 1:20:02, 13. Ingeborg Siebler (Tri-Team Geisenfeld) 1:22:13, 14. Kerstin Biederer (Media-Saturn Runners) 1:22:38, 15. Felicitas Nogly (Audi-AG) 1:22:44.

### Jugendtriathlon

#### Jedermann-Distanz

**Männlich:** 1. Joshua Weber (Wasserfreunde Pullach) 1:06:24, 2. Aron Reith (RSC Kelheim) 1:06:36, 3. Valentin Herbold (DJK Ingolstadt) 1:10:30, 4. Fabian Müller (SC Delphin Ingolstadt) 1:11:56, 5. Florian Ruchnewith 1:12:00, 6. Martin Wohlhüter (Descartes Gymnasium) 1:12:19, 7. Tobias Meyer (Audi-AG) 1:12:23, 8. Michael Bauer (LAFACE Team Weiden) 1:13:13, 9. Philipp Maile (Descartes Gymnasium) 1:14:00, 10. Maximilian Graf (MTV Ingolstadt) 1:16:14, 11. Adrian Schult 1:16:54, 12. Roberto Cazzulo 1:18:10, 13. Rudolf Vierheilig 1:18:26, 14. Lukas Mittnacht 1:19:53, 15. Daniel Schalla (Sport IN Team) 1:20:01.  
**Weiblich:** 1. Terese Knoll (SC Delphin Ingolstadt) 1:14:03, 2. Franziska Uebersezig (Geanal Tri Team IFL Hof) 1:14:07, 3. Jessica Naiser (MRRCC

München) 1:14:46, 4. Natalie Schlrif (ESV Ingolstadt) 1:18:01, 5. Katja Völk (SC Delpin Ingolstadt) 1:24:19.

### Bay. Polizeimeisterschaft

#### Olympische Distanz

**Männer:** 1. Lukas Storath (Team Chozza TSV Willmars) 2:00:21, 2. Marius Schuhmann (Breitschaft Architekten) 2:00:38, 3. Robert Ruff (TriTeam PSV UniBW München) 2:03:35, 4. Sebastian Bleisteiner (LAFACE Team Weiden) 2:04:09, 5. Stefan Frühauf (Team Chozza Post-SV) 2:05:36, 6. Johannes Meier (SC Delphin Ingolstadt) 2:06:06, 7. Horst Larisch (Multisportteam) 2:08:02, 8. Wieland Zentner (Breitschaft Architekten) 2:08:08, 9. Pierre Jander (LAFACE Team Weiden) 2:08:59, 10. Mirko Stockbauer (Willmars) 2:09:13.  
**Frauen:** 1. Sina Leitzmann (LAFACE Team Weiden) 2:20:36, 2. Melanie Braunmüller (TSV Willmars) 2:23:42, 3. Ursula Walter 2:33:07, 4. Christina Seibt (UniBW München) 2:40:08, 5. Melissa Meisner (DAV Röttenbach) 2:41:20, 6. Stefanie Memmel (Team CHOOZA) 2:42:17, 7. Ramona Hemel 2:43:05, 8. Rita Brand 2:43:22, 9. Alexandra Federl 2:43:58, 10. Bianca Schmidbauer 2:45:09.

## IN KÜRZE

**Helfer:** Gut 200 freiwillige Helfer sorgten dafür, dass die Veranstaltung am Sonntag über die Bühne gehen konnte.

**Fernsehen:** Eine Zusammenfassung des Triathlons sendet das Bayerische Fernsehen heute in der Abendschau um 18.30 Uhr.